

Ergonomie

Amélioration du bien-être physique et mental par la démarche ergonomique

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ (NIVEAU BAC+3)



Objectifs de la formation

- Développer l'expertise des professionnels en ergonomie par la maîtrise des méthodologies et des outils mis en place dans le cadre d'une démarche ergonomique :
 - Mettre en oeuvre un diagnostic ergonomique précis des situations de travail.
 - Dégager des plaintes et des problématiques de santé physique et mentale chez des collaborateurs.
 - Intégrer des recommandations ergonomiques dans un cahier des charges de conception ou d'organisation du travail.
 - Concevoir ou aménager des systèmes/ postes de travail afin d'améliorer le bien être général des collaborateurs.
- Mettre en oeuvre la démarche ergonomique dans le cadre d'un projet de conception ou d'aménagement de système/poste de travail appliqué à une étude de cas.

Programme

- Acquérir les connaissances sur le fonctionnement physique, psychologique et social de l'Homme
- Réaliser un diagnostic ergonomique des différentes situations de travail
- Interroger et cibler efficacement les plaintes et problématiques de collaborateurs
- Evaluer les Risques psychosociaux, la charge mentale et le stress au travail
- Evaluer les interactions homme machine (IHM)
- Evaluer les conditions physiques et la pénibilité des situations de travail
- Mesurer les ambiances physiques et climatiques : acoustique, éclairage, thermique
- Etablir un cahier des charges et des recommandations ergonomiques d'un système/poste de travail
- Concevoir des systèmes/postes de travail : outils informatiques et conception, méthodologie de conception
- Former les collaborateurs dans une démarche de prévention et d'accompagnement au changement (théorie de l'engagement et de la persuasion)
- Manager et communiquer efficacement en situation de travail
- Mener un projet, adopter et mettre en place une méthodologie de travail personnel.

► Public

- Salariés de niveau Bac+2 (les candidats ne justifiant pas d'un diplôme Bac+2 peuvent demander à bénéficier de la validation des acquis professionnels),
- Ingénieurs, techniciens, gestionnaires et concepteurs,
- Professionnels de santé (médecins du travail, infirmier(e)s d'entreprise...)

► Préparation uniquement par la voie de la formation continue

► Intervenants

L'équipe pédagogique est constituée d'universitaires, de chercheurs et de professionnels, praticiens ou consultants, dans les domaines de l'ergonomie, de la médecine, de l'hygiène-sécurité-environnement, de la conception, de l'ingénierie et du management.

Responsable de la formation :
Nicolas BERT
nicolas.bert@utbm.fr

► Durée de la formation

La formation se déroule sur 280 heures, soit 40 journées réparties sur 12 mois (4 jours par mois).

► Formation à distance possible

► Tarif et calendrier

Rendez-vous sur www.utbm.fr
rubrique Formation Continue

Aspects pédagogiques - Etude de cas

Etudes de cas, rédaction de documents, travaux de groupe, présentations orales, constituent le fondement de la formation.

Tout au long de la formation, le stagiaire conduit une étude de cas en entreprise pour appliquer la démarche et les outils enseignés. Sur le terrain, le stagiaire réalise un diagnostic ergonomique de situations de travail prédéfinies et proposera des recommandations afin d'améliorer le bien-être physique et mental de collaborateurs. Des solutions d'aménagement, d'organisation et de conception pourront être proposées.

Procédures d'admission

L'admission dans le DU Ergonomie se fait en 3 étapes :

- **1. Dépôt du dossier de candidature** (et du dossier de validation des acquis professionnels pour les non titulaires d'un BAC+2),
- **2. Examen du dossier de candidature,**
- **3. Entretien individuel** avec le jury de sélection portant notamment sur les motivations pour la formation. Un courrier informera les candidats de la décision du jury.

Contrôle des connaissances et délivrance du diplôme

Diplôme d'université délivré par l'UTBM.

Validation du diplôme (Bac+3) par :

- La rédaction d'un mémoire de travail et d'une soutenance associée devant jury,
- Un examen sur table en fin de session.